COMPRIMIDOS RECUBIERTOS
VÍA ORAL

Etilac®

Enzima de Lactasa 4.500 ALU

*ALU: Unidad de Lactasa Ácida

Composición:

Cada comprimido recubierto contiene:

Tolerasa™ L. Lactasa (β-galactosidasa) (100.000 ALU/g) (Equiv. a 4.500 ALU de Lactasa) 49,500 mg. Excipientes c.s.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción 100 g		
Valores Nutricionales	Cada 100 g	Cantidad por comprimidos
Energía (KJ)	518,925	1,100
Energía (Kcal)	122,660	0,260
Grasas (g)	1,903	0,004
Saturadas (g)	1,793	0.004
Carbohidratos (g)	16,221	0,034
Polioles (g)	0	0
Azucares (g)	0,001	0
Proteínas (g)	10,162	0,022
Sal (g)	0,386	0,001
Lactasa	2.122.641,51 ALU*	4.500 ALU*

El % de valores diarios está basado en una dieta de 2000 kcal. (ALU* : Acid Lactase Units)
Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

USOS Y PROPIEDADES

Etilac es un suplemento nutricional que contiene lactasa, y está indicado para personas con intolerancia a la lactosa.

La lactasa es la enzima que produce nuestro organismo para poder digerir la lactosa. Aquellas personas con intolerancia a la lactosa no producen lactasa en cantidad suficiente, por lo que tienen síntomas gastrointestinales de mala digestión, como hinchazón, dolor, diarrea y gases, después de consumir alimentos o bebidas que contienen lactosa.

La lactasa es una enzima digestiva, que actúa descomponiendo la lactosa, el azúcar presente en la leche y los productos lácteos, en dos azúcares más simples: glucosa y galactosa. Este proceso facilita la digestión y absorción de la lactosa en el intestino delgado.

Al convertir la lactosa en azúcares más simples antes de que llegue al colon, la lactasa ayuda a prevenir los incómodos síntomas estomacales e intestinales que pueden ocurrir cuando la lactosa no digerida es fermentada por bacterias en el intestino grueso.

De esta manera, **Etilac** Suplemento Nutricional ayuda a reducir y aliviar los molestos síntomas que se presentan en pacientes que padecen intolerancia a la lactosa, permitiendo incorporar los beneficios de los lácteos a la dieta diaria.

POSOLOGÍA

La dosis recomendada es de 1 comprimido con cada comida que tenga lactosa. La dosis puede requerir un ajuste en función de las necesidades individuales de lactasa, pudiéndose tomar hasta 4 comprimidos por comida y un máximo de 12 comprimidos al día.

Es recomendable administrar con agua, inmediatamente antes o durante el consumo de una comida con lactosa.

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes de la fórmula. Personas con alergia a la proteína de la leche.

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas, en período de lactancia, ni para personas con diabetes o galactosemia.

En el caso de los niños con intolerancia a la lactosa, este suplemento solo debe administrarse bajo la indicación de un pediatra.

REACCIONES ADVERSAS

El suplemento de lactasa generalmente es bien tolerado; sin embargo, algunas personas pueden experimentar efectos secundarios como náuseas, diarrea o distensión abdominal.

En casos más raros, la enzima lactasa puede causar reacciones alérgicas graves, por lo que se recomienda acudir al hospital inmediatamente si se presentan estos síntomas.

Notificación de sospechas de reacciones adversas: Ante la sospecha o aparición de Reacciones Adversas, es obligatorio notificar a farmacovigilancia@eticos.com.py / Teléf.: +595 991 204 971 para Laboratorio de Productos ETICOS C.E.I.S.A. o a farmacovigilancia@dinavisa.gov.py para la Dirección Nacional de Vigilancia Sanitaria.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida sano. No se debe superar la dosis diaria recomendada.

El suplemento de lactasa solo debe usarse bajo la recomendación de un profesional de la salud, quien debe indicar la dosis y presentación más adecuada según la edad y la gravedad de los síntomas.

Las personas con afecciones digestivas como enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa u otros trastornos gastrointestinales crónicos deben tener precaución al tomar este medicamento.

Deberá administrarse con precaución en ancianos o pacientes con antecedentes de alergia o hipersensibilidad (urticaria, eccema, asma bronquial). No se recomienda su uso en pacientes diabéticos, debido a que, al hidrolizar la lactosa, estará disponible la glucosa y la galactosa para metabolizar.

Este producto se debe mantener bien cerrado en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y fuera del alcance de los niños.

- *Uso durante el embarazo y la lactancia:*

Las mujeres embarazadas y lactantes deben consultar a su médico antes de utilizar suplementos de lactasa.

- *Efectos sobre la conducción y operación de maquinaria:*

La lactasa no afecta la capacidad para conducir ni operar maquinaria. Sin embargo, si se presentan síntomas inusuales después de tomar el producto, hay que evitar conducir u operar maquinaria hasta que desaparezcan los síntomas.

INTERACCIONES

No se han reportado interacciones clínicamente significativas con otros medicamentos. Sin embargo, si se está tomando otros suplementos dietéticos o medicamentos, siempre se recomienda consultar con un médico antes de comenzar a tomar suplementos de lactasa.

SOBREDOSIS

Una sobredosis de lactasa no suele causar daños graves, pero puede provocar molestias digestivas como hinchazón o diarrea. Si se presentan estos síntomas tras tomar una dosis superior a la recomendada, se debe consultar al médico. En caso de sobredosis acudir al Centro Nacional de Toxicología sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro S. Mongelos Teléf.: (021) 220-418. Asunción, Paraguay.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar a una temperatura controlada (15- 25°C), mantener bien cerrado en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. Todo medicamento debe conservarse fuera del alcance de los niños.

PRESENTACIÓN

-Caja conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. No utilizar en caso de embarazo, mujeres en período de lactancia ni en niños, consultar a su médico antes de consumir este producto.

ETICOS®

Elaborado por: **Rioja Nature Pharma S.L.**, c/ Julio Rey Pastor, 1. Parque empresarial
La Maja Ctra. LR-134, Km 6,5 26580 Arnedo, La Rioja- España
Para: **Laboratorios Liconsa S.A.**, Guadalajara-España
Importado y Distribuido por: **Laboratorio de Productos Eticos C.E.I.S.A.**
Atilio Galfre Nº 151 y Calle 1. San Lorenzo - Paraguay.
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Rosarito Paredes - Reg. Nº 4.584.
Venta libre en establecimientos habilitados por la DINAVISA