

VENTA LIBRE EN ESTABLECIMIENTOS
AUTORIZADOS POR LA DINAVISIA.

CÁPSULAS BLANDAS
VÍA ORAL

ExelMyo[®]

Myo-inositol + Omega 3 +
Vitamina D3 + Zinc + Cromo

PLUS

Fórmula:

Cada capsula blanda contiene:

Lipinova-11TG™ (75,00-127,50 mg Omega3, 15,00-45,00mg EPA, 30,00-67,50mg DHA, 12,00-60,00µg 17-HDHA, 7,50-60,00µg 18-HEPE, 6,00-30,00µg 14-HDHA)150,00 mg, Mio-inositol (600,00mg) 603,015 mg, Colecalciferol (Equiv. a 10,00 µg Vitamina D3) 0,400 mg, Picolinato de Cromo (Equiv. a 10,00 µg Cr) 0,081 mg, Oxido de Cinc (Equiv. a 5,00mg Zn) 6,227 mg, Excipientes c.s.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 100 g.		
Valores Nutricionales	Cada 100 g	Cantidad por cápsulas
Energía (kJ)	2.230,073	35,213
Energía (Kcal)	534,648	8,442
Grasas (g)	32,336	0,511
Saturadas (g)	8,534	0,135
Carbohidratos (g)	47,326	0,747
Poliololes (g)	8,800	0,139
Azúcares (g)	0,138	0,002
Proteínas (g)	17,100	0,270
Sal (g)	0,230	0,004

** Valor de referencia no establecido

El porcentaje de valores diarios está basado en una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

Usos y Aplicaciones:

Exelmyo Plus es un suplemento nutricional formulado para cubrir las necesidades incrementadas de vitaminas, minerales, ácidos grasos Omega-3 y mio-inositol en mujeres en edad fértil.

Acompañado de una dieta balanceada y saludable, este producto representa un complemento esencial para la salud femenina, brindando una amplia gama de beneficios, entre los que destacan:

- Apoya al equilibrio del ciclo menstrual.
- Favorece de la sensibilidad a la insulina
- Colabora con el mantenimiento a los niveles de colesterol y triglicéridos
- Potencia la fertilidad
- Mantiene la presión arterial
- Promueve la función cognitiva, el rendimiento cerebral y el estado de ánimo
- Ayuda a controlar los factores de riesgo asociados a los trastornos del metabólicos.

Gracias a estas propiedades, Exelmyo Plus se posiciona como un aliado clave para promover el bienestar integral de las mujeres en edad fértil.

Posología:

Dosis recomendada: 1 cápsula al día por vía oral, junto con un vaso de agua.

Consumo máximo diario: 2 cápsulas al día.

Es aconsejable mantener una rutina constante para obtener los mejores resultados.

Contraindicaciones:

- Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los componentes del producto. Hipercalcemia.
- Insuficiencia cardiaca severa.
- Hipervitaminosis D.
- Alergia a los pescados, mariscos y nueces.
- Discrasias sanguíneas.

Reacciones Adversas:

Tomando la dosis recomendada, este producto es muy bien tolerado. Ocasionalmente podrían presentarse náuseas, vómitos, diarrea, alteraciones del gusto, cefalea, trastornos del sueño, y reacciones de hipersensibilidad como eritema, prurito, erupciones exantemáticas, malestar general y espasmo bronquial.

Debido a la presencia de ácidos grasos omega 3 en su fórmula, se pueden presentar trastornos hemorrágicos, sobre todo a dosis altas, así como alteraciones de la función hepática.

Precauciones y Advertencias:

Este producto es un Suplemento Nutricional, y no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. No se debe superar la dosis diaria recomendada. Este producto se debe consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase. Mantener el producto fuera del alcance de los niños. Conservar en lugar fresco, seco y protegido de la luz.

El componente mio-inositol puede producir episodios de niveles bajos de azúcar en la sangre (hipoglucemia), por lo que se debe administrar con cuidado a pacientes diabéticos bajo tratamiento con hipoglicemiantes.

Los ácidos grasos Omega 3, poseen actividad antitrombótica y deben administrarse con precaución a pacientes con trastornos hemorrágicos, o a quienes toman anticoagulantes u otros fármacos que afectan la coagulación. Se deben administrar con precaución a pacientes con insuficiencia hepática, presión arterial baja, y con asma sensibles al ácido salicílico.

Debido a la presencia de la *vitamina D3*, se debe administrar con precaución a pacientes con cardiopatía isquémica, sarcoidosis, insuficiencia renal, y pacientes inmovilizados.

Este producto contiene lecitina de soja.

- Advertencia sobre excipientes

Este producto contiene *colorante azul patente V (E 131)*, que puede producir reacciones alérgicas, y en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico, cuadros de asma. En niños pueden provocar hiperactividad.

- Uso durante el embarazo y la lactancia

Su uso no es recomendable en mujeres embarazadas ni durante la lactancia, salvo indicación profesional competente.

Interacciones:

Las interacciones de este producto están relacionadas con las de cada principio activo por separado.

El *myo-inositol* podría reducir los niveles de azúcar en sangre, por lo que se debe administrar con precaución junto con medicamentos para la diabetes.

Debido al contenido de *ácidos Omega 3*, la administración de este producto debe realizarse con precaución junto con *medicamentos anticoagulantes* como la warfarina, ya que podrían presentarse trastornos hemorrágicos. De ser necesario, se debe ajustar la dosis del anticoagulante.

Debe evitarse el uso concomitante de productos multivitamínicos y suplementos dietéticos que contengan Vitamina D3.

Sobredosis:

No se tienen reportes de cuadros de sobredosis con Exelmyo Plus.

Sin embargo, debido a los diferentes componentes de su fórmula, se pueden presentar cuadros de toxicidad con alguno de ellos.

En caso de presentarse síntomas de sobredosificación, se debe interrumpir el tratamiento e iniciar tratamiento de sostén en un Centro asistencial.

En caso de sobredosis recurrir al Centro Nacional de Toxicología en Emergencias Médicas sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro Mongelós, Asunción, Paraguay.

Tel.: (595-21) 220 418.

Condiciones de almacenamiento:

Conservar a una temperatura ambiente entre 15-25°C, mantener bien cerrado en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. Mantener fuera del alcance de los niños.

Presentación:

- Caja conteniendo 30 y 60 capsulas blandas.

"Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto".



Elaborado por **Laboratorios Licons S.A.**
Avda. Miralcampo, 7, Pol. Ind. Miralcampo,
Azuqueca de Henares 19200, Guadalajara - España
Para **Laboratorio de Productos Eticos C.E.I.S.A.**
División LadyPharma.
Atilio Galfre 151 y Calle 1, San Lorenzo - Paraguay
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Rosarito Paredes - Reg.N° 4584
Autorizado en Paraguay por la DINAVISIA