VENTA LIBRE
COMPRIMIDOS DE DESINTEGRACIÓN ORAL
VÍA ORAL

Biotidina®

Espermidina 1 mg

Composición: Cada comprimido de desintegración oralcontiene:
Espermidina (Equivalente a Espermidina Triclorhidrato 1,750 mg) 1 mg; Excipientes c.s.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 1 comprimido de desintegración oral			
Valor energético	**Cada 100 g**	**Cantidad por porción**	**%VDR**
Kcal	312,6	0,372	0,02%
Kjul	1306	1.55	0
Proteínas	0	0	0
Carbohidratos	78,16 g	0,0938	0,02%
Grasas totales	0	0	0

Usos y Aplicaciones: La espermidina es una poliamina que se encuentra de forma natural en nuestro cuerpo y en varios alimentos, principalmente en el germen de trigo, la cebada, en algunos frutos secos y en ciertos tipos de queso. Sin embargo, los niveles de poliaminas, incluida la espermidina, disminuyen con la edad, por lo que resulta fundamental reponer esta pérdida, a través de un suplemento alimenticio de calidad. La espermidina tiene un papel destacado en la *renovación celular y la longevidad.*
Su efecto antiedad se debe principalmente a su capacidad para estimular *la autofagia*, un proceso de autolimpieza de las células, por el sus componentes defectuosos o que ya no se necesitan, se descomponen y se reciclan. De esta manera la espermidina promueve una vida mas larga y saludable.
-Entre sus principales propiedades, se incluyen las siguientes: Reduce el estrés oxidativo, lo que contribuye a proteger a las células del daño causado por los radicales libres; Mejora la memoria y previene el deterioro cognitivo. Todos estos beneficios convierten a la espermidina en una opción prometedora para combatir los signos del envejecimiento.

Posología: Este producto se debe administrar por vía oral. Se recomienda tomar 2 comprimidos por *día*, con abundante agua, preferentemente a la misma hora, y con los alimentos.

Reacciones Adversas: La espermidina es generalmente segura y no se han reportado efectos secundarios graves asociados con su uso. Sin embargo, algunas personas pueden experimentar efectos secundarios leves, como dolor de cabeza, dolor estomacal y diarrea. También se ha reportado taquicardia, vómitos, reacciones alérgicas y crisis hipertensiva.
Ante la sospecha o aparición de Reacciones Adversas, es obligatorio notificar a farmacovigilancia@eticos.com.py para Laboratorio de Productos Éticos o a farmacovigilancia@dinavisa.gov.py para la Dirección Nacional de Vigilancia Sanitaria.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a la espermidina, a otras poliaminas, o a algún otro componente de la fórmula. Embarazo. Lactancia. Niños y adolescentes menores de 18 años.

Precauciones y Advertencias: Este producto es un suplemento alimentario, y no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. No se recomienda su administración en niños, ni durante el embarazo y la lactancia.

Los enfermos crónicos, los ancianos, los menores de 18 años, y quienes tienen alguna afección médica diagnosticada, deben consultar con un médico, o con otro profesional de la salud calificado, antes de tomar suplementos alimentarios como la espermidina. Este producto se debe mantener fuera del alcance de los niños.
-Uso durante el embarazo y la lactancia: Debido a la falta de investigación sobre los efectos de la espermidina en mujeres embarazadas y lactantes, se recomienda evitar su consumo durante estas etapas de la vida.

Interacciones: La espermidina puede interactuar con algunos medicamentos y causar efectos secundarios, por lo que se debe tener precaución al administrarla con *sirolimus* (medicamento inmunosupresor), *aciclovir* (antiviral), *codeína* (analgésico y antitusivo). *Medicamentos antihipertensivos, anticoagulantes, medicamentos utilizados para reducir los niveles de colesterol en sangre, así como con otros suplementos nutricionales.*

Sobredosis: No hay evidencia que este producto pueda producir sobredosis si se lo utiliza tal y como se recomienda. Sin embargo, estudios en ratones de laboratorio han demostrado que la espermidina en dosis de unos 600 mg/kg de peso corporal -que es extremadamente alta comparada con la dosis diaria típica- empezó a mostrar signos de toxicidad, como disminución del apetito, de peso y de los niveles sanguíneos de calcio y potasio en ratas macho y un aumento de la actividad plasmática de la aspartato aminotransferasa y la alanina aminotransferasa, dos enzimas utilizadas para evaluar la función hepática.
Si se sospecha una sobredosis con este producto, se debe suspender su consumo y consultar a un profesional sanitario para iniciar tratamiento sintomático de las manifestaciones clínicas.
En caso de sobredosis recurrir al Centro Nacional de Toxicología en Emergencias Médicas sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro S. Mongelós, Asunción, Paraguay - Tel.: (595-21) 220 418.

Presentación: Caja conteniendo 60 comprimidos de desintegración oral.

Almacenar a temperatura ambiente (inferior a 30°C).
Mantener fuera del alcance de los niños.

"Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. Manténgase fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto".

ETICOS®
Elaborado por **Laboratorio de Productos ETICOS C.E.I.S.A.**
Atilio Galfre N° 151 y Calle 1 - San Lorenzo, Paraguay.
Industria Paraguaya - Tel.: (595-21) 521 390 (R.A.)
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Rosario Paredes - Reg. N° 4.584.
Autorizado en Paraguay por la DINAVISA.
318586-000