

MultiPROB® AB-Life

SUPLEMENTO DIETARIO

Lactobacillus plantarum CECT 7527

Lactobacillus plantarum CECT 7528

Lactobacillus plantarum CECT 7529



Fórmula (Propiedad de AB-BIOJICS SA):

Cada cápsula contiene: $0,4 \times 10^9$ ufc *Lactobacillus plantarum* CECT 7527, $0,4 \times 10^9$ ufc *Lactobacillus plantarum* CECT 7528; $0,4 \times 10^9$ ufc *Lactobacillus plantarum* CECT 7529; Excipientes c.s.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 1 cápsula

Valor energético	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción
Kcal	380 Kcal	2,036 Kcal
KJ	1616 KJ	8,658 KJ
Carbohidratos	87,83 g	0,471 g
Azúcares	20,32 g	0,109 g
Proteínas	5,08 g	0,027 g
Grasas	0,68 g	0,004 g
Saturadas	0,57 g	0,003 g
Fibra	1,30 g	0,007 g
Sodio	0,10 g	0,001 g

"El porcentaje de valores diarios está basado en una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas"

Usos y Aplicaciones:

Este producto constituido por tres cepas de *Lactobacillus plantarum* es un suplemento que contribuye a mantener y/o regular la flora intestinal y el sistema inmune.

Posología:

-Adultos y adolescentes mayores de 16 años: Se debe administrar una cápsula diaria, preferiblemente después del desayuno, con un vaso de agua. Para un mejor resultado, se recomienda su administración durante un periodo mínimo de 6 semanas.

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad conocida a los probióticos o a alguno de los excipientes. Sistema inmunitario debilitado. Enfermedades autoinmunes. Pacientes trasplantados tratados con inmunosupresores.

Reacciones Adversas:

Los efectos secundarios que pueden presentarse durante el uso de este suplemento dietario son generalmente leves y transitorios, e incluyen: diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos leves, formación de gases y cólicos leves.

Precauciones y Advertencias:

No se debe superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida sano. Este producto se debe conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.

Se debe mantener fuera del alcance de los niños.

Se debe tener precaución para su administración en las siguientes poblaciones, debido al

riesgo de sufrir complicaciones potenciales derivadas del uso de probióticos. En estos casos un médico debe valorar de forma individualizada el riesgo-beneficio del probiótico en cuestión antes de tomarlo:

- Pacientes con enfermedades de base muy graves, cirugía cardíaca reciente, en la Unidad de Cuidados Intensivos o en periodo de convalecencia.
- Pacientes intervenidos quirúrgicamente.
- Pacientes que tienen un mayor riesgo de que los probióticos se absorban a través del intestino y pasen a la sangre (abdomen agudo, fuga intestinal, barrera intestinal debilitada, quimioterapia y radioterapia).
- Pacientes con disfunción pancreática.
- Administración de probióticos por yeyunostomía.

Uso durante el embarazo y la lactancia:

La toma de suplementos alimenticios durante el embarazo y la lactancia debe hacerse siempre bajo recomendación médica.

Uso pediátrico: No se debe administrar en este grupo etario.

-Excipientes:

-Este producto contiene maltodextrina, que administrado en grandes cantidades puede producir aumento de la glicemia (nivel de azúcar en sangre), por lo que debería evitarse en personas con diabetes o con cualquier tipo de resistencia a la insulina.

Además, la maltodextrina puede producir reacciones alérgicas como erupciones cutáneas y asma.

-Este producto contiene estearato de Magnesio, que, si se ingiere en exceso, puede tener un efecto laxante, provocando espasmos y aumento del tránsito gastrointestinal. Además, en dosis muy elevadas también puede dañar la piel y ser tóxico para el hígado.

-Este producto contiene hipromelosa, que, a grandes dosis puede producir reacciones de hipersensibilidad.

Interacciones:

-No se han registrado interacciones de significancia clínica. Sin embargo, se debe evitar administrar este producto con otras vitaminas y suplementos de hierbas, ya que podría aumentar el riesgo de efectos secundarios, o hacer que el medicamento no funcione correctamente.

-Administración simultánea de probióticos con antibióticos: cuando el probiótico contiene en su composición una o más bacterias, hay que separar su toma del antibiótico como mínimo 2 horas para que al antibiótico no interfiera con las bacterias beneficiosas.

Sobredosis:

El aumento significativo de bacterias en el intestino, producto del consumo excesivo de probióticos, puede producir síntomas de desorientación, confusión mental y dificultad para concentrarse, así como sensación de gases y distensión abdominal severa. Si aparecen estos síntomas, se debe suspender la administración y recurrir a un centro asistencial.

En caso de sobredosis recurrir al Centro Nacional de Toxicología en Emergencias Médicas sito en Avda. Graf. Santos y Teodoro Mongelós, Asunción, Paraguay. Tel.: (595-21) 220 418.

Presentación:

Caja conteniendo 30 cápsulas.

Almacenar a temperatura controlada (inferior a 25°C), en un lugar seco.

Mantener fuera del alcance de los niños.

No exceder la dosis diaria recomendada.

"Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. Manténgase fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto".



Producto licenciado por:



ETICOS AB-BiOTICS

Elaborado por: AB-Biotics S.A. Pol. Ind. "Els Xops", N 8 08185 Llicá de Vall, Barcelona, España.
Importado y acondicionado por: Laboratorio de Productos ETICOS C.E.I.S.A. Atilio Galfre N° 151 y Calle 1; San Lorenzo, Paraguay - Tel.: (595-21) 521 390 (R.A.) laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Rosarito Paredes - Reg. N° 4.584.
Bajo Licencia de: AB-Biotics S.A., Av. Torre Blanca, 57, Edificio Esade Creapolis 08172 St. Cugat del Vallés, Barcelona, España.
Autorizado en Paraguay por la DINAVISA.