

MultiPROB® AB-Balance i3.1

SUPLEMENTO DIETARIO

Pediococcus acidilactici CECT 7483
Lactobacillus plantarum CECT 7484
Lactobacillus plantarum CECT 7485



Fórmula (Propiedad de AB-BIOTICS SA): Cada cápsula contiene:
1x10⁹ ufc *Pediococcus acidilactici* CECT 7483; 1x10⁹ ufc *Lactobacillus plantarum* CECT 7484; 1x10⁹ ufc *Lactobacillus plantarum* CECT 7485; Excipientes c.s.

INFORMACION NUTRICIONAL Porción: 1 cápsula		
Valor energético	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción
Kcal	359 Kcal	1,563 Kcal
KJ	1525 KJ	6,641 KJ
Carbohidratos	73,27 g	0,319 g
-Azúcares	11,84 g	0,052 g
Grasas	1,06 g	0,005 g
-Saturadas	0,90 g	0,004 g
Proteínas	8,28 g	0,036 g
Fibra	3,77 g	0,016 g

El porcentaje de valores diarios está basado en una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

Usos y Propiedades:

Este producto es un complemento alimenticio que contribuye a mantener el bienestar intestinal mejorando la calidad de vida de las personas.

Su administración se debe realizar siempre junto a una alimentación saludable, actividad física, descanso adecuado y reducción del estrés.

Su fórmula combina tres cepas especialmente seleccionadas de los siguientes probióticos, microorganismos vivos que, ingeridos en cantidades adecuadas, ejercen efectos beneficiosos en la salud:

- Lactobacillus plantarum* CECT 7484
- Lactobacillus plantarum* CECT 7485
- Pediococcus acidilactici* CECT 7483

Estas cepas son capaces de fermentar las fibras que normalmente se encuentran en la dieta para producir altas cantidades de ácidos grasos de cadena corta, de esta manera se consigue el mantenimiento del equilibrio intestinal. Además, los probióticos presentes en este producto permiten el crecimiento de cepas comensales típicas de la flora gastrointestinal humana.

Posología:

-Adultos y adolescentes mayores de 16 años: Se debe administrar una cápsula diaria, preferiblemente después del desayuno con un vaso de agua. Para un mejor resultado, se recomienda su administración durante un período mínimo de 6 semanas.

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad conocida a los probióticos o a alguno de los excipientes. Sistema inmunitario debilitado. Pacientes trasplantados tratados con inmunosupresores. Pacientes con enfermedades autoinmunes.

Reacciones Adversas:

En general, este producto administrado en la dosis recomendada, carece de efectos secundarios, aunque dado a dosis mayores puede producir cierto estado de confusión y desorientación.

Precauciones y Advertencias:

No se debe superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida sano. Este producto se debe conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.

Se debe mantener fuera del alcance de los niños.

En condiciones normales, las bacterias del género *Pediococcus* no son patógenas para el ser humano ni para otros animales. Sin embargo, cuando las condiciones orgánicas cambian y el sistema inmune se ve debilitado, se pueden producir enfermedades, ya que estas bacterias se transforman en un patógeno oportunista. Entre las patologías que pueden generarse se encuentran la endocarditis, la bacteriemia y la neumonitis.

Además, se debe tener precaución para su administración en las siguientes poblaciones debido al riesgo de sufrir complicaciones potenciales derivadas del uso de probióticos. En estos casos un médico debe valorar de forma individualizada el riesgo-beneficio del probiótico en cuestión antes de tomarlo:

-Pacientes con enfermedades de base muy graves, cirugía cardíaca reciente, en la Unidad de Cuidados Intensivos o en periodo de convalecencia.

-Pacientes intervenidos quirúrgicamente

-Pacientes que tienen un mayor riesgo de que los probióticos se absorban a través del intestino y pasen a la sangre (abdomen agudo, fuga intestinal, barrera intestinal debilitada, quimioterapia y radioterapia).

-Pacientes con disfunción pancreática.

-Administración de probióticos por yeyunostomía.

Uso pediátrico: No se debe administrar en este grupo etario.

Uso durante el embarazo y la lactancia: La toma de suplementos alimenticios durante el embarazo y lactancia debe hacerse siempre bajo recomendación médica.

Excipientes:

-Este producto contiene maltodextrina, que administrado en grandes cantidades puede producir aumento de la glicemia (nivel de azúcar en sangre), por lo que debería evitarse en personas con diabetes o con cualquier tipo de resistencia a la insulina. Además, la maltodextrina puede producir reacciones alérgicas como erupciones cutáneas y asma.

-Este producto contiene estearato de Magnesio, que, si se ingiere en exceso, puede tener un efecto laxante, provocando espasmos y aumento del tránsito gastrointestinal.

Además, en dosis muy elevadas también puede dañar la piel y ser tóxico para el hígado.

-Este producto contiene hipromelosa, que, a grandes dosis puede producir reacciones de hipersensibilidad.

Interacciones:

-No se han registrado interacciones de significancia clínica. Sin embargo, se debe evitar administrar este producto con otras vitaminas y suplementos de hierbas, ya que podría aumentar el riesgo de efectos secundarios, o hacer que el medicamento no funcione correctamente.

-Administración simultánea de probióticos con antibióticos: cuando el probiótico contiene en su composición una o más bacterias, hay que separar su toma del antibiótico como mínimo 2 horas para que el antibiótico no interfiera con las bacterias beneficiosas.

Sobredosis:

El aumento significativo de bacterias en el intestino, producto del consumo excesivo de probióticos, puede producir síntomas de desorientación, confusión mental y dificultad para concentrarse así distensión abdominal severa. Si aparecen estos síntomas, se debe suspender la administración y recurrir a un centro asistencial.

En caso de sobredosis recurrir al Centro Nacional de Toxicología y Emergencias Médicas sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro Mongelós, Asunción, Paraguay. Tel.: (595-21) 220 418.

Presentación:

Caja conteniendo 30 cápsulas.

Almacena a temperatura controlada (inferior a 25°C) en un lugar fresco y seco. No congelar. Alejar de la luz directa.

Mantener fuera del alcance de los niños.

No exceder la dosis diaria recomendada.

"Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no sustituye una alimentación equilibrada. Manténgase fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto".



Producto licenciado por:

Elaborado por: AB-Biotics S.A. Pol. Ind. "Els Xops",
N 8 08185 Lliçà de Vall, Barcelona, España.
Importado y acondicionado por: Laboratorio de Productos
ETICOS C.E.I.S.A. Atilio Galfre Nº 151 y Calle 1;
San Lorenzo, Paraguay - Tel.: (595-21) 521 390 (R.A.)
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Rosarito Paredes - Reg. Nº 4.584.
Bajo Licencia de: AB-Biotics S.A., Av. Torre Blanca, 57,
Edificio Esade Creapolis 08172
St. Cugat del Vallès, Barcelona, España.
Autorizado en Paraguay por la DINAVISIA.